

AIKIDO

Abschied Birgit

am

08. Dezember 2018 ab 15:30 Uhr

im

AIKIDO-DOJO München

Danklstraße 9



**Die Trainingseinheiten werden von verschiedenen Lehrern des
Aikido Dojo München gestaltet**

Samstag, 08. Dezember 2018

15:30	Ankommen, Vorbereiten
16:00 – 16:45	Trainingseinheit mit Aiki-taiso
16:45 – 17:20	Trainingseinheit
	Pause
17:30 – 18:15	Trainingseinheit Birgit

Bitte Stock und Schwert mitbringen

ab 19:00 Abschiedsfeier

Für das leibliche Wohl aller Teilnehmer wird gesorgt