



Aikido Dojo München

**AIKIDO-DOJO MÜNCHEN e.V.**

Danklstr. 9 (Rgb.)

81371 München

[www.aikido-dojo-muenchen.de](http://www.aikido-dojo-muenchen.de)

# ITTO-DEN SHINKI TOHO

## Lehrgang

### Michael Daishiro Nakajima Shinkiryu Aiki Budo, Soke

Itto-den Shinki Toho, Hoshu  
Aikido, Shihan (Aikikai / Tokyo)  
Daitoryu Aiki Jujutsu, Shihan (Bokuyokan / Muroran)

## 16. – 17. Mai 2020

#### Trainingszeiten

Samstag	10:00 – 10:45	Meditation
	10:50 – 13:00	Itto-den Shinki Toho
	Mittagspause	
	16:30 – 18:30	Itto-den Shinki Toho
	gemeinsames Abendessen	
Sonntag	10:00 – 10:45	Meditation
	10:50 – 13:00	Itto-den Shinki Toho

#### Ort

Aikido Dojo München  
Danklstraße 9, Rückgeb.  
81371 München

#### Preise

65,00 EUR ges. Lehrgang  
30,00 EUR eine Einheit

#### Anmeldung

Kristina Aden  
Tel.: +49(0)176 700 90 309  
[kristina\\_aden@aikido-dojo-muenchen.de](mailto:kristina_aden@aikido-dojo-muenchen.de)

#### Information

Anmeldung ist unbedingt erforderlich wegen evtl. Rückmeldungen

**Bitte mitbringen:** Bokken mit Tsuba (möglichst stabil, Sitzkissen/-bänkchen)

Übernachtung im Dojo mit Schlafsack ist kostenfrei möglich

#### Haftungsausschluss:

Alle Teilnehmer trainieren auf eigene Gefahr. Die Teilnehmer tragen selbst Sorge, dass ihrerseits keine Bedenken bestehen, eine "sportliche Betätigung" auszuüben und sie somit den „sportlichen Aikido-Lehrgangs-Anforderungen“ entsprechen.

