

TRAININGSPLAN

AIKIDO DOJO MÜNCHEN E.V.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
7:00 — 8:00		AIKIDO <i>Sylvia</i>		AIKIDO <i>Sylvia</i>			
13:30 — 15:00							
15:00 — 16:30							
16:30 — 17:45			AIKIDO Kinder & Jugend* <i>Roe & Monika</i>		AIKIDO Kinder & Jugend* <i>Frank K. & Franck Ch.</i>		
18:00 — 19:15	AIKIDO <i>Christof & Thierry</i>	DAITO RYU <i>Danijel</i>	AIKIDO <i>Matthias</i>	ITTO-DEN SHINKI TOHO <i>Kristina</i>	AIKIDO <i>Sylvia</i>		
19:15 — 20:30	AIKIDO <i>Martin B.</i>	AIKIDO <i>Danijel</i>	AIKIDO <i>Martin Smentek</i>	AIKIDO <i>Gerhard</i>	AIKIDO Stock & Schwert (bis 20.15 Uhr) <i>Sylvia</i>		
20:30 — 21:15			AIKIDO Stock & Schwert (nach Absprache) <i>Martin B.</i>	AIKIDO Stock & Schwert (bis 21.00 Uhr) <i>Gerhard</i>			

SCHNUPPERANGEBOT: 10 x Aikido für nur 40 Euro! Alle Trainingseinheiten stehen zum Aikido-Schnuppern offen.
Schauen Sie einfach vorbei und probieren Sie es aus.

Am Ostermontag, Pfingstmontag, 24.–26.12., 31.12. und 1.1. ist unser Dojo geschlossen. An sonstigen Feiertagen: siehe Aushang im Dojo!
An Lehrgangswochenenden können die regulären Stunden am Freitag ausfallen.

* Aikido Kinder- & Jugendtraining ab 10 Jahren (auf Anfrage auch jünger); in den Schulferien Kindertraining nur auf Anfrage