

合気道
 幸若



Aikido Dojo München

AIKIDO

DOJO MÜNCHEN E.V.

www.aikido-dojo-muenchen.de

TRAININGSPLAN

AIKIDO DOJO MÜNCHEN E.V.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
7:00 – 8:00		AIKIDO <i>Sylvia</i>		AIKIDO <i>Sylvia</i>			
13:30 – 15:00							
15:00 – 16:30							
16:30 – 18:00			AIKIDO Kinder & Jugend* <i>Sylvia (auf Anfrage)</i>		AIKIDO Kinder & Jugend* <i>Sylvia</i>		
18:00 – 19:15	AIKIDO <i>Thierry & Christof</i>	DAITO RYU	AIKIDO <i>Matthias</i>	ITTO-DEN SHINKI TOHO <i>Kristina</i>	AIKIDO <i>Sylvia</i>		
19:15 – 20:30	AIKIDO <i>Martin</i>	AIKIDO <i>Matthias</i>	AIKIDO <i>Martin Smentek</i>	AIKIDO <i>Gerhard</i>	AIKIDO Stock & Schwert (bis 20.15 Uhr) <i>Sylvia</i>		
20:30 – 21:15	AIKIDO Stock & Schwert <i>Martin</i>			AIKIDO Stock & Schwert (bis 21.00 Uhr) <i>Gerhard</i>			

SCHNUPPERANGEBOT: 10 x Aikido für nur 40 Euro! Alle Trainingseinheiten stehen zum Aikido-Schnuppern offen. Schauen Sie einfach vorbei und probieren Sie es aus.

Am Ostermontag, Pfingstmontag, 24.–26.12., 31.12. und 1.1. ist unser Dojo geschlossen.

Sonstige Feiertage: siehe Aushang im Dojo!

An Lehrgangswochenenden können die regulären Stunden am Freitag ausfallen.

* Aikido Kinder- & Jugendtraining ab 10 Jahren (auf Anfrage auch jünger); in den Schulferien findet kein Kindertraining statt