

Aikido Dojo München:

Eingeschränkter Trainingsplan (2G plus, von 24.November bis 15.Dezember 2021)

Uhrzeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7.00–8.00 Uhr		Morgentraining (Sylvia)		Morgentraining (Sylvia)	
16.30 -18.00 Uhr					Kindertraining (Sylvia)
18.00-19.30 Uhr	Klnomichi (ab 19 Uhr)				Aikido (Sylvia) Anschließend Stock & Schwert nach Absprache