

Aikido Dojo München: Trainingsplan (ab 4. April 2022)

Uhrzeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7.00–8.00 Uhr		Morgentraining (Sylvia)		Morgentraining (Sylvia)	
16.30 -17.45 Uhr			Kindertraining (Sylvia)		Kindertraining (Sylvia)
18.00-19.15 Uhr	Aikido (Christof und Thierry)	Daito Ryu (Matthias und Danijel)	Aikido (Matthias)	Itto-den Shinki Toho (Kristina)	Aikido (Sylvia)
19.15-20.30 Uhr	Aikido (Martin)	Aikido (Matthias)	Aikido (Martin Smentek)	Aikido (Gerhard)	Aikido Stock und Schwert (Sylvia) (bis 20.15 Uhr)
20.30- 21.15 Uhr			Aikido Stock und Schwert (Martin) (nach Absprache)	Aikido Stock und Schwert (Gerhard) (bis 21.00 Uhr)	