



## **Aikido – Daitoryu – Itto-den Shinki Toho**

### **Sommerlehrgang vom 23. Bis 28. August 2022 Fürstenfeldbrück**

## **Michael Daishiro Nakajima** Shinkiryu Aiki Budo, Soke

**7. Dan Aikido, Shihan (Aikikai / Tokyo)**

**9. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu, Shihan (Bokuyokan / Muroran)**  
**Itto-den Shinki Toho, Hoshu**

#### **Trainingszeiten Dienstag:**

17:00 – 19:15 Daitoryu/Aikido

#### **Gemeinsames Abendessen**

#### **Mittwoch, Freitag und Samstag**

17:00 – 19:30 Uhr Itto-den Shinki Toho (Kenjutsu)

#### **Donnerstagnachmittag:**

Gemeinsamer Ausflug ab 15:30 Uhr

#### **Lehrgangsgebühren:**

145,00EUR ges. Lehrgang

Frühbucher\*innen 120,00EUR bei Zahlungseingang bis zum 25.07.2022

auf KTO: IBAN: DE97 7008 0000 0631 3619, BIC: DRESDEFF700

#### **Ort**

Sporthalle am  
Theresianumweg 2  
82256 Fürstenfeldbrück

#### **Trainingszeiten Mittwoch bis Samstag:**

09:30 – 10:10 Meditation

10:15 – 12:30 Daitoryu/Aikido

#### **Gemeinsames Mittagessen**

#### **Trainingszeiten Sonntag:**

09:00 – 09:40 Meditation

09:45 – 11:00 Daitoryu

11:15 – 12:30 Aikido

#### **Gemeinsamer Mattenabbau**

#### **Pro Einheit (vor-//nachmittags):**

Aikido/Daitoryu 20,00 EUR // Shinki Toho 25,00EUR

#### **Anmeldung**

Matthias Becker  
Tel.: +49(0)172 163 84 39  
mb@vigardo.net



**Bitte mitbringen:** Bokken mit stabiler Tsuba, Jo, Tanto. Zur Meditation: Sitzkissen oder Bänkchen

#### **Haftungsausschluss:**

Alle Teilnehmer trainieren auf eigene Gefahr. Die Teilnehmer tragen selbst Sorge, dass ihrerseits keine Bedenken bestehen, eine "sportliche Betätigung" auszuüben und sie somit den „sportlichen Aikido-Lehrgangs-Anforderungen“ entsprechen.