



AIKIDO-DOJO MÜNCHEN e. V.
Danklstr. 9 (Rgb.)
81371 München
www.aikido-dojo-muenchen.de

FAB



Fachverband für Aikido in Bayern e.V.

Aikido-Shinki-Rengo-Lehrgang



Matthias Becker

5 DAN Aikido Aikikai Tokyo
5 DAN Daitoryu Aiki Jujutsu Bokujokan/Muroran

- Offener Aikido-Lehrgang für Anfänger und Fortgeschrittene
- Aus didaktischen Gründen wird die Teilnahme am gesamten Programm empfohlen
- Teilnahme 10 €/Person

Samstag, 05. April 2025

09:00 – 09:30 Uhr – Meditation und Einstimmung

09:30 – 11:00 Uhr – Fallen – und wieder aufstehen
Ukemi für Anfänger und Fortgeschrittene

11:00 – 12:30 Uhr – Aikido Workshop Part 1

Mittagspause

14:00 – 16:15 Uhr – Aikido Workshop Part 2

Anmeldung/Information:

matthias_becker@aikido-dojo-muenchen.de

Haftungsausschluss:

Wir übernehmen keine Haftung für Fahrt- oder Trainingsunfälle!